

# L'APCLD accompagne les collaborateurs de MEDIAPOST



Créée en 1933, l'APCLD (Association au service des personnes malades et handicapées de La Poste et de France Télécom) met au cœur de son activité la solidarité et l'humain. Elle vient en aide aux salariés malades ou en situation de handicap du Groupe La Poste et d'Orange, ainsi qu'à leurs proches.

Découvrez toutes les aides que l'APCLD peut vous apporter :

## SOUTIEN MORAL

Auprès de personnes malades ou en situation de handicap, ainsi qu'à leurs proches, les équipes de l'association proposent un soutien à travers des visites à domicile et à l'hôpital, des entretiens téléphoniques, un accompagnement lors de consultations médicales, de démarches...

## FACILITER L'ACCÈS AUX DROITS

- L'APCLD informe et conseille sur les démarches administratives, familiales et médicales. Elle propose une aide pour réaliser ces démarches (constituer un dossier ou orienter vers les services pertinents...)
- Ces aides peuvent également concerner un avis juridique, une aide à l'intégration ou au maintien dans l'emploi.

## FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS

- Une aide pécuniaire peut être accordée en cas de difficultés financières liées à la maladie ou au handicap, en complément de prestations existantes.
- L'APCLD conseille et oriente vers des médecins au cours du parcours de soin.
- 10 logements d'accueil (9 à Paris, 1 à Limoges ; 15€ par nuit) sont disponibles pour les malades et leurs familles pour faciliter l'accès ou l'accompagnement aux consultations ou soins en hôpitaux.
- L'APCLD peut favoriser des priorités de placement dans des structures d'hébergement spécialisées et des maisons de retraite.

## LES CAMPAGNES DE PRÉVENTION

Afin de lutter contre les facteurs de risque liés à certaines maladies, l'APCLD met en place des campagnes de prévention, par exemple sur le thème de la nutrition ou de l'AVC. Ce sont les régions qui organisent les campagnes et invitent les salariés. Par exemple, nous avons réalisé un atelier sur la prévention des AVC lors de la journée de la prévention du Siècle à Paris.



# Vos référents APCLD



A l'écoute de tous les salariés de MEDIAPOST, les référents sont présents partout en France. **Vous avez une question ? Vous cherchez une information ? Vous ou l'un de vos proches êtes concerné ? Voici leurs coordonnées.**

## LES ÉCHANGES AVEC L'APCLD SONT CONFIDENTIELS

### AQUITAINE

74, rue Georges Bonnac  
Les Jardins de Gambetta, Tour 6  
33000 BORDEAUX  
Tél/fax : 05 56 08 71 97  
Port : 06 80 95 40 52  
region.aquitaine@apclcd.fr

### Auvergne - Rhône - Alpes

18 Quai Gailleton - BP 2209  
69214 LYON CEDEX 02  
Port : 06 87 74 39 70  
region.auvergnerhonealpes@apclcd.fr

### CENTRE - BOURGOGNE - LIMOUSIN

1, rue Edouard Branly  
45900 ORLEANS-LA-SOURCE  
CEDEX 9  
Tél/fax : 02 38 64 72 74  
Port : 06 87 74 39 21  
region.centrebουργogne@apclcd.fr

### EST

31, bis, av. du Général Leclerc  
54000 NANCY  
Tél/fax : 03 83 54 34 51  
Port : 06 72 49 91 03  
region.est@apclcd.fr

### ILE-DE-FRANCE

3/5, avenue Gallieni  
94257 GENTILLY CEDEX  
Tél/fax : 01 46 64 05 61  
Port : 06 32 23 48 15  
region.idf@apclcd.fr

### LANGUEDOC - ROUSSILLON

106, Avenue Georges  
Clémenceau - BP 70083  
34502 BEZIERS CEDEX  
Tél/fax : 04 99 43 96 36  
Port : 06 87 74 37 57  
region.languedocroussillon@apclcd.fr

### NORD - OUEST

4, rue Saint-Thomas  
BP 20546  
27005 EVREUX CEDEX  
Tél/fax : 02 32 60 57 07  
Port : 06 32 23 48 19  
region.nordouest@apclcd.fr

### OUEST

33, rue de la Vertonne  
44120 VERTOU  
Tél/fax : 02 40 35 70 93  
Port : 06 79 41 66 33  
region.ouest@apclcd.fr

### PROVENCE-ALPES- CÔTE D'AZUR

19, rue Henri Barbusse  
13001 MARSEILLE  
Tél/fax : 04 91 15 43 92  
Port : 06 87 74 39 53  
region.paca@apclcd.fr

## QUELQUES EXEMPLES D' ACTIONS DE L'APCLD AUPRÈS DE MEDIAPOST

- Des aides financières ont été versées, suite à des inondations dans le Sud, suite à l'incendie de la plateforme de Creil (pour aider aux rachats des véhicules détruits), pour l'aménagement du véhicule de M. Hamada (cf. n° 3 et 5 de MEDIAPOST et vous)...
- Soutien moral apporté de manière confidentielle aux salariés.
- L'APCLD communique régulièrement des informations sur le statut de travailleur handicapé et sur les démarches à mettre en œuvre.

